

# コーンチャウダー

10月31日



献立：ロールパン・牛乳・メンチカツ・まめまめサラダ

## コーンチャウダー

寒くなってきました。コーンたっぷり、優しい味のコーンチャウダーは体が温まりますよ。

まめまめサラダには、ひよこまめと枝豆の二種類の豆が使われています。ひよこまめは、食感が栗に似ていることから「くり豆」とよばれることもあり、ホクホクとした食感です。枝豆は大豆を成熟する前に収穫したものです。